

# 香港航海學校

每週菜譜 : 2020 年 11 月 2 日 至 11 月 8 日

	早 餐	午 餐	晚 餐	茶 餐
星期一 2-11-2020	炸菜雞絲螺絲粉 墨西哥包 杏仁霜	冬瓜肉粒草菇湯 西炒飯 白汁海鮮意粉 蒜茸炒菜 生果	冬瓜肉粒草菇湯 白汁燴雞皇 麻婆豆腐 蒜茸炒菜	超軟蛋糕 蘋果紅茶
星期二 3-11-2020	香辣肉粒米線 大牛角包 朱古力	蓮藕鱈魚豬骨湯 南乳炆豬手 炸菜雲耳蒸滑雞 蒜茸炒菜 生果	五花茶 椒鹽豬扒 蒜茸炒菜	莉萊蛋糕 提子汁
星期三 4-11-2020	鹹雞粥 菜肉包	紅豆百合糖水 菜甫粟米雞粒炒飯 炒貴刁 蒜茸炒菜 生果	蕃茄肉碎蛋花湯 紅燒肉 鮮茄炒滑蛋 蒜茸炒菜	班戟 柑桔蜜
星期四 5-11-2020	火腿絲炒銀針粉 芝士火腿包 好立克	粉葛赤小豆豬骨湯 冬瓜枝竹炆火腩 魚香茄子 蒜茸炒菜 生果	粉葛赤小豆豬骨湯 牛扒拼腸仔 洋葱汁 黑椒汁 蒜茸炒菜	忌廉賓 檸檬紅茶
星期五 6-11-2020	沙嗲肉片湯米 腸仔包 阿華田	木瓜雪耳雞腳湯 叉燒拼雞翼 豉油汁 蒜茸炒菜		

\*\*備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 COH。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。



Prepared by : \_\_\_\_\_ Cook I/C  
Checked by : \_\_\_\_\_ COH

**Distribution:**

P, AP(D&P), BMO, EMO, HOH(W), HOH(SL), HOH(S)

Admin Block, Teachers Block, HM Office, Kitchen(2), Dormitory Notice Board(3), Dining Hall Notice Board(1 Enlarge)